

Chapitre 5 – Les dauphins

Mais Voilier Bleu n'a pas fini d'être surpris : que voit-il ? Un groupe de dauphins sort tout à coup de l'eau et y replonge immédiatement.

- Que ces poissons sont gros ! Sauf que les dauphins ne sont pas des poissons ! Ce sont des mammifères, comme les humains, les baleines, les chats, les chiens...

Très curieux, les dauphins se rapprochent de lui : ils tournent autour du bateau pour découvrir qui est ce nouvel ami.

Chanson : Gentil dauphin, des "Z'animaux dans l'eau", de Paul Glaeser



C'est le gentil dauphin
C'est l'ami des marins
Qui s'amuse dans les vagues
C'est le gentil dauphin
Le tendre galopin
Qui plonge et fait des blagues.
On le voit dans le sillage des bateaux
Filant comme une flèche dans l'eau
C'est un mammifère très intelligent
A la peau du dos grise et au ventre blanc.

- Comme vous êtes rapides, leur dit Voilier Bleu !
- Nous aimons beaucoup faire la course. Ou alors jouer avec les poissons ; on s'amuse à les faire sauter sur notre dos.
- Comment faites-vous alors ? Demande Voilier Bleu très étonné, vous n'avez pas de mains ?

- Non, mais un grand nez et des nageoires qui nous servent de mains ! Tu veux jouer avec nous ?

Et alors commence le jeu entre Voilier bleu et les dauphins.

- Tu vois, nous vivons dans l'eau, mais nous avons besoin d'air pour respirer.
- Pour cela, nous remontons de temps en temps à la surface de l'eau et comme ça tu peux nous voir, disent les dauphins.

- Et puis, nous on vit en groupe, et on est toujours de bonne humeur.

Un peu de détente en regardant ces gentils dauphins.

Nous aussi comme les dauphins, on va respirer :

On gonfle le ventre avec l'air,

On met sa main droite sur son ventre

On ferme les yeux

On sent le ventre qui se gonfle

Activités



**Vidéo de
Détente**

